



# KONING BAL



CATEGORIE  
COMPETITIE



## INFORMATIE

Aantal deelnemers  
6 - 20 spelers

Leeftijd  
8 t/m 12 jaar

Speelduur  
10 - 15 minuten

Locatie  
Buiten / Schoolplein

Materialen  
1 zachte bal  
4 pionnen (optioneel)

Moeilijkheid  
Gemiddeld  
☆☆☆☆☆☆☆☆

Intensiteit  
Hoog  
⚡⚡⚡⚡⚡

## KORTE OMSCHRIJVING

Twee teams nemen het tegen elkaar op en proberen door slim samenspel zoveel mogelijk punten te verzamelen. Speel de bal over, loop vrij en voorkom dat de tegenpartij de bal onderschept. Welk team wordt de Koning van het Plein?

## SPELREGELS

- ✓ De bal mag alleen worden overgespeeld.
- ✓ Vrijlopen is toegestaan.
- ✓ De bal mag direct worden onderschept.
- ✗ Lopen met de bal is niet toegestaan.
- ✗ Duwen, trekken of vasthouden is niet toegestaan.
- ✗ De bal uit de handen slaan mag niet.



## ZO SPEEL JE HET



- 1 Verdeel de groep in twee gelijke teams.
- 2 Eén team begint met de bal.
- 3 Speel de bal over naar elkaar. Niet lopen met de bal!
- 4 Na 5 succesvolle overspelen = 1 punt.
- 5 Wordt de bal onderschept of valt de bal op de grond? Dan is de bal voor de tegenpartij.
- 6 Na 10-15 minuten wint het team met de meeste punten!

## VARIATIES

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>MAKKELIJKER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 overspelen = punt</li> <li>• Groter speelveld</li> <li>• Extra bal gebruiken</li> <li>• Zachtere bal</li> </ul>  | <p><b>MOEILIJKER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 overspelen = punt</li> <li>• Kleiner speelveld</li> <li>• Zwakke hand gebruiken</li> <li>• Iedereen moet bal aanraken</li> </ul>  | <p><b>EXTRA UITDAGING</b></p> <p><b>Koning van het Plein</b></p> <p>De laatste passgever bij een punt is de Koning. Bij verlies van de bal krijgt de tegenpartij een nieuwe Koning.</p>  |
|--|--|---|

## LEERDOELEN



Bewegen



Samenwerken



Ruimte zien



Tactisch  
inzicht



Snel  
reageren



Gooien &  
vangen

## TIPS VOOR BEGELEIDERS

- > Stimuleer veel vrijlopen en communiceren.
- > Complimenteer goed samenspel.
- > Wissel teams regelmatig.
- > Pas het speelveld aan voor meer of minder uitdaging.



## SPEL PASPOORT

|             |        |               |                         |
|-------------|--------|---------------|-------------------------|
| Beweging    | ☆☆☆☆☆☆ | Intensiteit   | ☆☆☆☆☆☆☆                 |
| Samenwerken | ☆☆☆☆☆☆ | Materiaal     | ☆☆☆☆☆☆                  |
| Denkniveau  | ☆☆☆☆☆☆ | Voorbereiding | ☆☆☆☆☆☆                  |
| Plezier     | ☆☆☆☆☆☆ | Geschikt voor | Kleine en grote groepen |



## DO'S TIP

Laat na iedere speelronde een andere speler kort vertellen wat goed ging en wat beter kan. Zo leert iedereen van elkaar!

