

ESTAFETTE XL



CATEGORIE
SAMENWERKEN



INFORMATIE



Aantal deelnemers
6+ spelers



Leeftijd
8+ jaar



Speelduur
15 minuten



Locatie
Buiten / Schoolplein



Materialen
Pionnen, estafettevoorwerp
(bijv. stokje), hoepels,
ballen, lintjes (afhankelijk
van de opdrachten)



Moelijkheids
Gemiddeld
★★★★☆



Intensiteit
Hoog
⚡⚡⚡☆☆

KORTE OMSCHRIJVING

Twee teams nemen het tegen elkaar op in een estafette vol uitdagende opdrachten. Door snel te rennen, goed samen te werken en elke opdracht succesvol uit te voeren, verdient je punten voor jouw team. Welk team is het snelst én maakt de minste fouten?

ZO SPEEL JE HET

- 1 Verdeeld de groep in twee gelijke teams.
- 2 Elk team krijgt een eigen startplek en gaat achter elkaar staan.
- 3 De eerste speler van elk team voert de estafette-opdrachten uit in de juiste volgorde.
- 4 Als de speler klaar is, geeft hij/zij het estafettevoorwerp door aan de volgende speler.
- 5 Na 15 minuten wint het team met de meeste punten.

LEERDOELEN



Bewegen



Samenwerken



Concentratie



Probleem-
oplossend



Snelheid



Doorzetten

SPEL PASPOORT



Beweging



Samenwerken



Denkniveau



Plezier



Intensiteit



Materiaal



Voorbereiding



Geschikt voor



Kleine en grote groepen

SPELREGELS



- ✓ Voer de opdrachten in de juiste volgorde uit.
- ✓ Werk goed samen en moedig je teamgenoten aan.
- ✓ Geef het estafettevoorwerp netjes door.
- ✗ Vals starten is niet toegestaan.
- ✗ Andere teams hinderen is niet toegestaan.
- ✗ Materialen verplaatsen of wegnemen is niet toegestaan.

VARIATIES



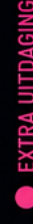
MAKELLIJKER

- Minder opdrachten
- Kortere afstand
- Bekende opdrachten



MOEILIJKER

- Meer opdrachten
- Grotere afstand
- Moeilijkere opdrachten



EXTRA UITDAGING

- Voer de opdrachten uit tegen de tijd. Welke team voltooit alle opdrachten het snelst?



TIPS VOOR BEGELEIDERS

- > Leg de opdrachten duidelijk uit en doe eventueel voor.
- > Zorg voor eerlijke teams en een duidelijke start/finish.
- > Stimuleer positief gedrag en teamwork.
- > Pas de opdrachten aan op het niveau van de groep.



DO'S TIP

MaaK de opdrachten afwisselend en creatief.
Gebruik materialen die je al hebt en laat kinderen meedenken over nieuwe opdrachten!

