



OVERSTEEK



CATEGORIE
SAMENWERKEN



INFORMATIE

Aantal deelnemers
6+ spelers



Materialen
1 stok (± 1,5 meter) of
touw (± 3 meter)

Leeftijd
7+ jaar



Moeilijkheid
Gemiddeld
★★★★☆☆

Speelduur
15 minuten



Intensiteit
Hoog

Locatie
Buiten / Schoolplein

⚡ ⚡ ⚡ ⚡ ☆

KORTE OMSCHRIJVING

Samenwerken, goed communiceren en op elkaar vertrouwen is de sleutel bij Oversteek. Het team probeert als geheel de overkant te bereiken zonder de stok of het touw los te laten. Lukt het jullie om samen de oversteek te maken?

SPELREGELS



- ✓ Houd de stok of het touw met z'n allen vast.
- ✓ Het hele team moet samen de overkant bereiken.
- ✓ Tijdens de oversteek mag niemand loslaten.
- ✓ Je mag alleen als team vooruit bewegen.
- ✗ Loslaten is niet toegestaan.
- ✗ De stok of het touw op de grond laten vallen is niet toegestaan.
- ✗ Lopen of rennen is niet toegestaan.

ZO SPEEL JE HET



- 1 Verdeeld de groep in één of meer teams.
- 2 Elk team krijgt een stok of touw en gaat achter elkaar staan.
- 3 Houd de stok of het touw met z'n allen vast met twee handen.
- 4 Probeer samen de overkant te bereiken.
- 5 Raakt iemand los of valt de stok/touw op de grond? Dan moet je terug en opnieuw beginnen.

VARIATIES

MAKKELIJKER

- Maak de afstand kleiner
- Gebruik een dikker touw
- Laat het team kort overleggen voor ze starten



MOEILIJKER

- Maak de afstand groter
- Gebruik een dunner touw
- Laat een hindernisparcours oversteken



EXTRA UITDAGING

Wedstrijdvorm: welk team steekt als eerste over zonder fouten? Probeer jullie tijd te verbeteren!



LEERDOELEN

- Bewegen
- Samenwerken
- Communiceren
- Probleemoplossend
- Focus
- Vertrouwen

TIPS VOOR BEGELEIDERS

- > Stimuleer duidelijke communicatie en afspraken maken.
- > Moedig teams aan om rustig en samen te bewegen.
- > Geef complimenten voor samenwerking, niet alleen voor snelheid.
- > Bespreek na afloop: wat ging goed en wat kunnen we beter doen?



SPEL PASPOORT

- | | | | |
|-------------|-------|---------------|-------------------------|
| Beweging | ★★★★☆ | Intensiteit | ★★★★☆ |
| Samenwerken | ★★★★★ | Materiaal | ★★☆☆☆ |
| Denkniveau | ★★★★☆ | Voorbereiding | ★☆☆☆☆ |
| Plezier | ★★★★★ | Geschikt voor | Kleine en grote groepen |

DO'S TIP

Laat het team na de oversteek bespreken hoe ze het hebben aangepakt. Wat hielp om samen te slagen? Zo leren kinderen reflecteren en groeien ze in samenwerking!

